

# 13/14 ans

## TECHNIQUE / TACTIQUE

### Préparer l'avenir : un plan à long terme

L'apparition de nouveaux noms sur le devant de la scène, les progrès subits réalisés par certains, les bouleversements observés dans la hiérarchie, de même que les difficultés rencontrées actuellement par des joueurs comme Pierre-Hugues et certains de ses copains, face à des concurrents de leur âge, plus grands, plus costauds, qui leur imposent sur le terrain une stature, une vitesse et une puissance supérieures, montrent bien que, dans le tennis des 13/14 ans ou des 15/16 ans, on ne peut pas se fier aux résultats d'hier pour présager de ceux de demain. L'adolescence marque un tournant important dans la carrière de tous ses apprentis champions, et il faudra pour chacun négocier ce tournant avec patience, calme et intelligence s'il veut se donner les meilleures chances de réussite au bout du compte.

C'est ce que nous tentons de faire ensemble avec Pierre-Hugues. C'est la raison pour laquelle nous avons conçu tout d'abord avec lui un projet sur 3 ans propre à lui permettre de parfaire dans la sérénité sa formation et d'arriver à 16/17 ans aux portes du circuit ITF junior et ATP senior (Futures, Challengers) avec à sa disposition l'essentiel des moyens techniques et tactiques nécessaires pour pouvoir s'exprimer efficacement et durablement au plus haut niveau. Ceci sous-entend que certaines orientations, délibérément, ont d'ores et déjà été prises : privilégier le jeu vers l'avant, la filière courte, maîtriser une variété de coups et d'enchaînements adaptés aux différentes surfaces et aux conditions particulières

de jeu sur le circuit (balles vives, chaleur, etc.). Ceci sous-entend également que certaines qualités fondamentales indispensables sont travaillées au quotidien pour minimiser, d'un côté, les risques de blessure et optimiser, de l'autre, l'efficacité : plaisir de jouer, relâchement, rendement, etc. Sans oublier bien sûr tout ce qui est fait au niveau de la préparation physique et mentale pour accompagner tout cela...

Ceci étant, il n'est pas question de vouloir brûler les étapes et l'heure n'est pas ici à rechercher, sur le court terme, la victoire à tout prix, ou à s'enfermer dans un système de jeu figé ou stéréotypé. L'heure est encore à la construction d'une personnalité.

Pierre-Hugues est jeune et il doit nécessairement tâtonner, chercher par lui-même des sensations nouvelles, trouver sa filière, son système de jeu propre, celui qui correspondra le mieux à son tempérament, à son futur physique d'adulte, celui qui lui permettra d'affirmer le mieux dans l'avenir sa différence sur le terrain.

Autrement dit, il ne s'agit pas seulement de maîtriser des schémas de jeu, certes aujourd'hui efficaces mais qui risquent d'être périmés demain, il s'agit aussi dans ce domaine d'anticiper, d'innover, d'inventer maintenant le jeu qui dans quelques années pourra lui permettre - *qui sait?* - de désarçonner, quels qu'ils soient, ses futurs adversaires... Tout un programme...

*Le papa coach  
Jean-Roch Herbert  
juillet 2005 - Newsletter N°6*