

Newsletter Pierre-Hugues Herbert

ou les aventures de « Ügi », apprenti-champion du tennis alsacien

Sommaire :

- PH N°3 français
- Flash Back : 5 titres de Champion d'Alsace
- Classement ETA
- La citation du mois
- Interview : Pierre-Hugues parle entraînement
- Campagne suisse
- Entretien Fr. Buschendorf
- Acti/Actu : divers

N°3

Grâce à un bilan final de 895 points à 5/6 ,
 Pierre-Hugues pointe à l'issue de la saison 2004
 à la 3^{ème} place de la hiérarchie française des 13 ans
 derrière Adrien Puget et l'invité-surprise, Jason Milsztajn...



Palmarès 2004 Ça y est! Le verdict est tombé. Pierre-Hugues , au regard de son classement à 5/6 et de son bilan de points à cet échelon, finit l'année 2003 au 3^{ème} rang français.
 Adrien Puget, (AS Haillan), auteur d'une magnifique saison qui a valu au bordelais de finir en tête du Grand Prix National des Jeunes 13 ans devant Nathan Martinet et Pierre-Hugues, occupe maintenant la position de leader après avoir souvent joué les seconds rôles. Le francilien Joachim Sternbach, (CS Marne), N°1 les 4 années précédentes, malgré une saison extrêmement solide (seulement 3 défaites en dessous de 5/6), recule dans la hiérarchie pour occuper la 4^{ème} place, ex aequo avec le bourguignon Constantin Belot (USO Nevers),



4 des 5 meilleurs français au classement FFT!
 de gauche à droite Belot, Puget, Sternbach et P-H, avec au centre Philippe Pech, capitaine des équipes de France A et B aux Petits Princes à Annecy et responsable du Pôle France de Boulouris

FLASH BACK

5 titres de champion d'Alsace chez les 9, 10, 11, 12 et 14 ans et un petit hommage à Gauthier Schilling, valeureux coéquipier et redoutable adversaire

C'est même de 9 titres consécutifs dont on pourrait parler, puisque Pierre-Hugues a aussi, en effet, remporté à 4 reprises le tournoi de l'Avenir, à l'origine baptisé Bourse BNP, lequel constitue par année d'âge, de 9 à 12 ans, un officieux championnat d'Alsace d'Hiver.

Pierre-Hugues a donc dans son année d'âge raflé tous les titres individuels régionaux sans commettre le moindre faux pas ("on touche du bois!"). Excepté à 2 occasions, son adversaire malheureux en finale fut à chaque fois Gauthier



Gauthier et PH avec Dominique Roy

Schilling (FC Mulhouse) classé 15/1 en 2005 et qui vient d'intégrer le Pôle Espoirs de Besançon où il est encadré par Stéphane Vix. Certaines victoires d'ailleurs ne tinrent qu'à un fil et il a fallu sans doute un miracle pour que Pierre-Hugues, en 9 confrontations (deux autres eurent lieu dans d'autres tournois), ne perde jamais en match officiel contre Gauthier. Les deux compères en tout cas se réconcilièrent pour obtenir ici ou là de bons résultats en double et surtout pour offrir, à Blois, 2 années de suite, une 5^{ème} place à l'Alsace au Championnat de France Interligues 11 et 12 ans. Un résultat fort honorable s'il en est...

Classement ETA



Pierre-Hugues N°85 et meilleur français

Avec les 25 pts acquis au tournoi Espoirs Poitou-Charentes d'Iteuil (10) et de Renningen/Ruetesheim en Allemagne (15), Pierre-Hugues a terminé la saison 2003/2004 à la 468^{ème} place du classement ETA - 14. Avec un total de 6 tournois joués sur le circuit, c'est un résultat qui n'a rien d'exceptionnel, mais qui compte dans la mesure où il lui permet d'accéder au tableau final de beaucoup de gros tournois européens. Depuis novembre, c'est-à-dire depuis le passage des 90 chez les -16 et les 15 pts qu'il a gagné à

Willem, il occupe même la 85^{ème} place et du même coup confirme son rang de leader sur le circuit parmi les français nés en 91. Mais tout cela ne veut pas dire grand-chose. Nous ne sommes qu'en début de saison et les grandes échéances arrivent. Le prochain tournoi 1^{ère} catégorie, le TIM 91 à Ste Geneviève des Bois, comme ceux qui suivront, Telford et les "Petits As", seront déterminants si Pierre-Hugues veut améliorer ou au moins conserver sa position dans la hiérarchie...

Pour en savoir plus sur le système de classement la suite au verso

Pierre-Hugues

joue avec les raquettes
et les cordages



est équipé en
chaussures
et textile
par



La citation du mois

*« Qui veut mourir ou vaincre est vaincu rarement »
(Corneille)*

À méditer longuement pour tous ceux qui ont tendance à manquer d'esprit guerrier, à se poser trop de questions, à jouer crispé, à ne pas prendre assez de risques, à avoir peur de perdre, ou qui sait peur de gagner...

Interview : Pierre-Hugues parle entraînement

Pierre-Hugues, quel est ton programme, ton volume hebdomadaire d'entraînement ?

Je m'entraîne quasiment tous les jours. J'ai 9h de tennis, auxquelles peuvent s'ajouter des matches, et 8h de physique (foot y compris), auxquelles s'ajoutent les 3h de sport scolaire. Ça me fait environ 20h d'entraînement par semaine. Ce programme très chargé reste néanmoins très souple. Il y a d'abord les interruptions dues aux périodes de compétition, les semaines de déplacement en tournoi. Il y a ensuite le fait qu'en accord avec mes entraîneurs je peux décider de sauter n'importe quand une ou plusieurs séances pour cause de fatigue ou de travail scolaire.

C'est actuellement le début de saison, la période creuse au niveau compétition durant laquelle chacun peut davantage se consacrer à son travail d'entraînement et donner les bonnes orientations à son jeu pour les mois à venir. Où en es-tu dans ta préparation ?

Je ne sais pas trop. En fait, se préparer, pas se préparer, c'est pas trop des questions qu'on se pose avec papa. Je veux dire qu'on se prépare tout le temps, quoi. Mon père m'a toujours dit que de toutes façons le meilleur entraînement, c'est le match lui-même et que quel que soit le match, il faut le jouer pour améliorer son jeu. Alors bien sûr, c'est maintenant l'hiver. Il y a moins de tournois. On en profite pour plus s'entraîner. C'est tout. Sinon, depuis juin dernier (une pleine période de tournois), on travaille beaucoup la filière courte. Le but est de durcir mon jeu, de moins laisser jouer l'adversaire, en servant plus fort, en étant plus agressif dès les 1^{ères} frappes, en prenant la balle plus tôt, en montant plus fréquemment au filet. Ça a un peu déstabilisé mon jeu, qui était basé sur pas mal d'enchaînements et de variations en touchant, mais ça commence à prendre forme et je suis plutôt satisfait du résultat et optimiste pour l'avenir. Je fais d'ailleurs depuis 2 ans avec Gilles Most un travail dans ce sens-là en vitesse, renforcement musculaire et coordination pour devenir plus tonique, plus explosif dans le jeu.

On dit qu'il faut tout savoir à l'entraînement consolider ses points forts que combler ses lacunes. Peux-tu donc dresser un tableau rapide de tes qualités et de tes défauts ?

Mes qualités: un jeu assez complet avec plutôt un bon coup droit (quoique encore irrégulier) et une bonne volée, du relâchement, du toucher de balle, un bon sens tactique ;

Mes défauts: un revers pas assez compact (qui s'est déjà bien transformé), une certaine inconstance au niveau concentration, une attitude parfois trop molle, un manque de rigueur aussi dans le placement qui me fait souvent oublier d'avancer jambes fléchies dans la balle, et puis un certain handicap de taille par rapport à quelques uns de mes concurrents dans la catégorie, mais il paraît que ça devrait s'arranger avec les années.

Dernière question. Tu dis plus haut t'entraîner 20 h par semaine. Comment arrives-tu à gérer cette grosse charge de travail au niveau fatigue et motivation ?

Plutôt bien. Même si je me lève tous les matins à 6h du lundi au vendredi, mon emploi du temps scolaire en Allemagne me laisse le temps de récupérer. Je sors en général de l'école à 12h45 et j'ai tout le week-end de libre. Grâce à cela, je peux même de temps en temps faire une sieste l'après-midi, notamment avant un entraînement ou un match en soirée. Comme je le disais tout à l'heure, je peux aussi choisir de moi-même d'annuler un ou plusieurs entraînements ou d'arrêter quelques jours. Je me réserve aussi quelques plages de détente: sortie avec les copains, anniversaires, etc., qui me permettent de m'aérer le cerveau, de penser à autre chose qu'au tennis et de vivre de temps à autre une existence un peu plus normale. Pour rester frais dans la tête, comme m'y encourage mon père, j'essaie aussi, même quand ça ne va pas, de toujours conserver à l'entraînement, mon sourire, ma décontraction, ma bonne humeur. Mais là j'avoue que j'ai un petit peu de mal en ce moment...

Classement ETA Tennis Europe

(suite) ...Quelques explications donc sur le système de classement ETA. Ce système s'apparente à celui de l'ATP. Sa particularité est de ne classer les joueurs qu'à partir des 5 meilleurs résultats obtenus sur le circuit (championnats européens individuels et par équipes inclus). Selon la catégorie du tournoi, selon le nombre de joueurs présents dans le tableau final, on récolte plus ou moins de points en fonction du tour qu'on atteint. Or, les jeunes tricolores ne jouent pratiquement qu'en France. Ceci explique les piètres performances d'ensemble des français. La plupart des tournois se déroulant dans l'hexagone sont en effet des tournois 1^{ère} catégorie, souvent les plus relevés du circuit. Certains accueillent des joueurs venus du monde entier comme les Petits As ou l'Open du

Stade Français et y récolter des points est extrêmement difficile. En Europe de l'Est par exemple, la concurrence est moins grande. Le niveau d'ensemble plus faible fait que des joueurs plus modestes arrivent à obtenir des classements un peu surévalués.

Cela n'a pas empêché Jérôme Inzerillo (0 en 2005) dont on parlait plus haut de terminer l'année à la 1^{ère} place de ce classement grâce notamment à sa victoire en finale du championnat d'Europe individuel et par équipes, contre et avec Nassim Sliham (1/6 en 2005), qui finit lui-même 4^e. Par contre, un garçon comme Jonathan Eysseic, monté lui aussi à 1/6 au classement français, se classe aux environs de la 40^e place. Il faut donc relativiser ces résultats qui restent néanmoins importants puisqu'ils situent le joueur au niveau international, lui ouvrent les portes des tableaux finals des gros tournois et préfigurent de ce que sera peut-être pour certains le futur classement ATP ou WTA. www.tenniseurope.org

L'arrivée de Pierre-Hugues au TC Strasbourg

Franck, parmi les 4 B.E. en exercice au TCS, tu es celui qui a chargé des entraînements auxquels participe PH. Quels sont ces entraînements ? D'abord, je voudrais dire que quand j'ai appris que Pierre-Hugues viendrait chez nous au club et en plus participerait aux entraînements, j'ai été le premier ravi. Sinon, pour répondre plus précisément à ta question, il prend part le jeudi soir à l'entraînement de l'équipe 1 et de l'équipe 2 masculines, regroupant une dizaine de joueurs classés entre - 4/6 et 15. Il participe également selon ses disponibilités personnelles aux entraînements seniors du samedi matin comprenant le restant de l'équipe 2 ainsi que l'équipe 3 masculine et regroupant là encore une dizaine de joueurs, classés entre 15 et 15/3.

Pierre-Hugues s'entraîne donc presque exclusivement avec des adultes. Comment s'est faite son intégration ? Ses partenaires d'entraînement sont effectivement des adultes, ils ont

entre 18 et 37 ans. Malgré cela, l'intégration s'est faite en complète harmonie. Les joueurs ont accueilli Pierre-Hugues avec joie, lui s'est senti tout de suite très à l'aise. On aurait même pu croire qu'il avait toujours fait partie de ses groupes.

Justement, c'est un cas qui n'est pas si fréquent de voir un jeune de 13 ans s'entraîner avec des garçons de plus de 20 ans pour la plupart 2^e série. Selon toi, qu'est-ce que sa présence apporte aux groupes que tu encadres ? Ce n'est pas fréquent, il faut le dire. Ni de jouer pour un adulte en seconde série avec un gamin de 13 ans, ni surtout que ce gamin soit classé à 5/6. Ce qu'on a pu observer, dès sa première venue aux entraînements, c'est que certains joueurs apportaient beaucoup à Pierre-Hugues en matière de puissance, de variété de jeu, etc., mais que Pierre-Hugues apportait aussi beaucoup en contrepartie à ces joueurs-là. On a remarqué que ça "boostait" l'entraînement, que chacun était content et fier à la fois de jouer avec lui, un jeune de 13 ans d'un tel niveau et avec un superbe tennis, et en plus une maturité assez exceptionnelle pour son âge.

Sinon, sachant que tu ne le connaissais pas avant, toi qui le

regardes avec des yeux neufs, comment juges-tu son jeu, sa marge de progression ?

Avant sa venue, je l'avais déjà vu jouer, mais il y a très longtemps. Ce qui m'a agréablement surpris lors du premier contact, c'est que tout de suite on s'attache à lui. Il est souriant, calme, poli, à l'écoute et l'on sent qu'il vit sa passion. Et lorsqu'on voit un petit gabarit comme ça, un peu fluet, commencer de taper dans la balle, on comprend tout de suite qu'on est en face d'un super joueur. Ce qui est frappant, c'est qu'il sait tout faire. Il est très relâché et explosif à la fois, que ce soit au niveau des coups ou au niveau du physique. Ce qui est encore plus impressionnant - ce que j'aimerais d'ailleurs voir faire plus souvent aux adultes que j'entraîne - c'est comment il prend la balle tôt, avance dans le court en suivant au filet dès qu'elle est courte, pour finir souvent avec une volée magnifique. Enchaînements superbes, angles incroyables, sens tactique très aiguisé pour son âge, tout en restant décontracté et de bonne humeur, je pense qu'il n'y a pas besoin d'être un connaisseur pour se rendre compte que sa marge de progression est énorme.

CAMPAGNE SUISSE

Pas de quoi en faire un fromage...

Fin octobre - début novembre, Pierre-Hugues a disputé, à une semaine d'intervalle, 2 tournois ETA en Suisse.

Le premier se déroulait dans le cadre somptueux du Centre national de tennis de Bienne ou Biel - selon qu'on s'exprime en romand ou en alémanique - dans un magnifique hall chauffé sur 5 courts en "rebound ace", la surface de l'Australian Open. C'était un - 16 ans 2ème catégorie. Pierre-Hugues y a joué les qualifications. Il était d'ailleurs l'un des derniers joueurs à être accepté dans le tableau compte tenu de son petit classement ETA d'alors (1278) chez les - 16 ans. A noter qu'il est fort utile dans cette situation d'être bien classé chez les - 14 ans puisqu'on applique automatiquement à votre total de points un coefficient réducteur qui vous donne aussitôt un classement chez les - 16.

Le samedi 30 octobre, au 1^{er} tour, il tombait sur la tête de série 5 des "qualifs", un croate du nom de Petar Tomasich, né en 90 et classé 547 ETA. Au terme d'un match sérieux mais peu inspiré, il s'imposa en se sortant tout de même avec astuce d'une situation mal engagée puisqu'il était mené 4/2 au 3^{ème}. Le lendemain, il faillit confirmer ce plutôt bon résultat en ne s'inclinant que 6/3 au 3ème contre Patrick Mayer (1164), un solide autrichien lui aussi né en 90, face auquel il hésita un peu trop à varier son jeu ou à venir conclure les points au filet.

Après un retour à Strasbourg et une semaine de vacances presque entièrement consacrée à sa préparation, Pierre-Hugues enchaîna, le lundi 8 novembre sur le tournoi ETA - 14 de Wilen, situé dans le Thurgau à 50 km au N-O de Zürich. Là-bas, toujours le confort suisse: 3 courts couverts chauffés, avec, par contre, au sol une espèce de terre battue artificielle glissante très difficile à jouer, formée de petit granulé sur du tartan. Après un 1er tour laborieux gagné 6/0 7/6 dans le tableau final contre le suisse Jonas Imhof, Pierre-Hugues chuta au 2ème tour contre un autre suisse, Tizian Bucher, qui le devançait de 50 places à l'ETA. Malgré un début en fanfare, notamment au service (4 aces et 6 services gagnants en 3 jeux), Pierre-Hugues se liquéfia progressivement pour céder finalement 6/3 6/4 contre un adversaire ultra-déterminé.

« C'est une grosse contre-performance » estime son coach de papa. « Pierre-Hugues s'est mis trop de pression et a joué complètement en dedans dans ce tournoi en ne prenant jamais au moment opportun les risques qu'il fallait. Et il s'est fait "manger tout cru" au 2ème tour par un adversaire qui, lui, savait ce qu'il voulait. Conséquence: il a été éliminé prématurément dans un tournoi qui était pourtant largement à sa portée. Toutefois, ce mauvais résultat n'a rien d'alarmant. Même s'il se montre parfois trop hésitant, Pierre-Hugues évolue techniquement et tactiquement dans la bonne direction, et c'est l'essentiel. »

Acti/Actu

Au menu de ce mois de novembre, peu de matches et beaucoup d'entraînement. Après les tournois ETA suisses de Bienne et de Wilen évoqués au dessus, Pierre-Hugues a participé à partir du dimanche 14 novembre au Championnat de France Interclubs - 16 ans sous les couleurs du TCS. Associé pour la 1ère fois à Antoine Bechmann, 15/3, champion d'Alsace 2004 chez les 12 ans, le courant est bien passé, notamment en double, mais l'équipe s'est tout de même inclinée 3/0 face au TC Lingolsheim, favori de la poule. Deux victoires ont suivi contre La Wantzenau (3/0) et le FC Mulhouse (2/1). PH ne gardera d'ailleurs pas un souvenir très heureux de ses "exploits" sur Mateflex. 2 matches-2 défaites très sèches sur le même score 6/3 6/2, l'une contre Davy Sum (5/6 - Lingolsheim), l'autre contre Kilian Lecocq (15/1 - FCM). Pas terrible pour se mettre en confiance! Pour se consoler, il s'est tout de même rassuré en disposant 6/1 4/6 6/2 d'Olivier Klaus (15) lors d'une rencontre amicale homologuée (nouvelle formule FFT) entre le Centre d'entraînement régional et une équipe improvisée du TC Mundolsheim. Autrement au foot, c'est la trêve. Cap maintenant sur le TIM 91, PH entre en lice dans le tableau final le lundi 6 décembre, avec en ligne de mire fin janvier, début février Telford (GB) et les Petits As, et avec entre-temps, les tournois seniors de Dieuze, Souffelweyersheim et Schilligheim.