

## JOUEUR

Nom : HERBERT

Prénom : Pierre-Hugues

Ligue : ALSACE

### *Bilan initial Programme National Junior réalisé pour la DTN par JR Herbert au 01.01.2008*

#### TECHNIQUE

- COORDINATION, RELÂCHEMENT, FLUIDITÉ, RYTHME, ÉLASTICITÉ : c'est une piste qui n'est pas assez délibérément exploitée. PH en effet, conscient qu'il est aujourd'hui de plus en plus explosif dans ses frappes, a tendance à quelque peu "s'enflammer" dans l'échange, à devenir impatient et à se précipiter, à arracher ses coups, ce qui lui fait perdre par moment sa lucidité et le rend de moins en moins efficace par rapport aux qualités évoquées plus haut
- ANCRAGE, PRISE DE BALLE TÔT, APPUIS : c'est un peu le point faible récurrent de son jeu. Haut en jambes, PH, quand il est agressé, a du mal à se cramponner sur ses appuis, à pousser dans les frappes, à exploiter systématiquement à son avantage la vitesse de balle adverse grâce à un bon ancrage et une gestuelle compacte
- COUP DROIT : un coup qui est toujours à la fois le baromètre et le point fort du jeu de PH, et sur lequel, d'une façon générale, il doit être à la fois plus rigoureux et s'engager, physiquement et mentalement, plus systématiquement (prise de risque, montée au filet, balle à effet, rotation du corps, transfert vers l'avant)
- REVERS : nette amélioration de ce côté. PH a quasiment amené aujourd'hui sa qualité de balle en revers à hauteur de celle de son coup droit (plus de densité, plus de lourdeur de balle), avec une régularité même actuellement supérieure (cela lui donne donc beaucoup plus d'homogénéité dans son jeu de fond de court)
- SERVICE : progrès réguliers (puissance, précision), l'anticipation du retour laisse cependant à désirer, ce qui fait que PH "s'empale" souvent sur la relance adverse, une relance qui, justement, peut se trouver être optimisée par ses progrès personnels sur ce plan (trajectoire plus franche de sa 1<sup>ère</sup> balle par exemple, utilisation fréquente du service-volée)
- RETOUR : capable d'être à l'aise sur les gros services, PH manque toutefois globalement d'agressivité sur les autres moins appuyés et hésite trop par exemple à tenter le retour-volée ou le retour gagnant quand le besoin s'en fait sentir
- VOLÉE, SMASH : bonne attitude, bonne technique, mais attention aux attaques un peu forcées et prévisibles, aux approches moins construites ou trop précipitées, aux volées pas assez incisives, qui risquent d'autant plus de vous exposer aux contres adverses

#### TACTIQUE

- Le jeu dans la filière courte se renforce, se durcit ; le gabarit n'est pas encore complètement au rendez-vous, ce qui limite malgré tout l'efficacité, mais des progrès sensibles apparaissent notamment au service, et les fondamentaux sont là (volées, frappes de fond de court compactes, relâchement), le tout laissant entrevoir une très importante marge de progression
- PH, "joueur" par nature, qui aime construire le point et varier les coups, assimile progressivement de mieux en mieux l'état d'esprit du puncheur, celui qui est nécessaire pour jouer un tennis plus musclé, abrégé l'échange, agresser l'adversaire et prendre la main dans l'échange, pour s'ouvrir dans un second temps le chemin d'enchaînements plus subtils
- Même s'il perd, pour la raison qui précède, une certaine finesse de jeu, PH reste néanmoins très complet, capable de jouer toutes sortes de "partitions tactiques". Ce qui lui permet de pouvoir s'adapter à différents profils de jeu et à différentes surfaces

#### PHYSIQUE

- progrès réguliers dus à un travail lui-même régulier dans ce secteur
- attitude volontaire et détendue lors des entraînements physiques qui doivent devenir malgré tout plus intenses
- malgré son rythme de vie effréné (tennis + école) et son important volume de travail, PH n'a jamais connu qu'un arrêt sérieux pour blessure (1 mois, épaule, mars 2007), ce qui est plutôt un point positif pour la suite de sa carrière

#### COMPORTEMENT

- PH a globalement trouvé, avec des hauts et des bas, une certaine sérénité sur le court tant en compétition qu'à l'entraînement. Néanmoins, joueur en pleine transformation physique, il "se cherche" encore beaucoup et les performances qui en découlent restent donc très irrégulières, du fait sans doute d'un manque de repères, d'automatismes fiables dans les moments décisifs. Il doit faire avec en ce moment, accepter cette irrégularité tout en restant constant dans sa concentration, sachant qu'avec le temps son jeu finira bien par se stabiliser au fur et à mesure qu'approchera la fin de sa croissance.